

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU
TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.GÜN	SUT DOMATES/SALATALIK PEYNİRLİ YUMURTA/T.YOĞURT Çökelek-S.ZEYTİN/PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL	İZMİR KÖFTE PİLAV SALATA/AYRAN	ISLAK KURABİYE BİTKİ ÇAYI
2.GÜN	B.ÇAYI YEŞİL ZEYTİN PATATES KIZARTMASI T.YOĞURT/ÇÖKELEK PEYNİR/T.YAĞI-REÇEL	BARBUNYA MANTI YAYLA ÇORBASI	REVANİ
3.GÜN	SUT TAVADA YUMURTA S.ZEYTİN ÇÖKELEK/T.YOĞURT/PEYNİR PEKMEZ-TEREYAĞI	SOSLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT SALATA/AYRAN	PATATESLİ BÖREK
4.GÜN	SUT MAYDONOZLU YUMURTA ÇÖKELEK-S.ZEYTİN TUZLUYOĞURT REÇEL-TEREYAĞ	ETLİ PATLICAN DOLMA CACIK	MEYVE (KAVUN) GALETA
5.GÜN	B.ÇAYI PATATESLİ YUMURTA PEYNİR /T.YOĞURT TAHİN,PEKMEZ ÇÖKELEK-Y.ZEYTİN	KISIR RUS SALATASI AYRAN	POĞAÇA
1.GÜN	SUT SİMİT PEYNİR-ÇÖKELEK REÇEL/ T.YAĞI TUZLUYOĞURT-Y.ZEYTİN	ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI AYRAN	LİMONLU KEK B.ÇAYI
2.GÜN	B.ÇAYI PEYNİRLİ YUMURTA T.YOĞURT ÇÖKELEK/PEYNİR/S.ZEYTİN T.YOĞURT	SEBZELİ TAVUKLU PİLAV CACIK SALATA/AYRAN	PATATESLİ KEK
3.GÜN	PATATES KIZARTMASI PEYNİR/ÇÖKELEK/T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN SALATA/TURŞU	MOZAİK PASTA
4.GÜN	PANKEK REÇEL ÇÖKELEK/T.YOĞURT /S.ZEYTİN PEYNİR-T.YAĞI	ET SOTE /PATATES PİLAV SALATA MERCİMEK ÇORBASI	KARPUZ GALETA
5.GÜN	YUMURTALI EKMEK PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	ÇITIR TAVUK PATATES AYRAN	SÜTLAÇ
1.GÜN	PEYNİRLİ YUMURTA TUZLUYOĞURT T.YAĞI - REÇEL PEYNİR-S.ZEYTİN-ÇÖKELEK REÇEL-T.YAĞ	ETLİ TÜRLÜ YOĞURT PİLAV SALATA	ISLAK KEK
2.GÜN	TAVADA YUMURTA Y. ZEYTİN PEYNİR/ YUMURTA REÇEL-T.YAĞ TUZLUYOĞURT/ ÇÖKELEK	YOĞURTLU MAKARNA SALATA MERCİMEK ÇORBASI	ELMA GALETA

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU
TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3.GÜN	BİTKİ ÇAYI SİMİT Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	SARMA CACIK YOĞURTLU MAKARNA	ŞEKERPARE
4.GÜN	PANKEK PEKMEZ-TAHİN PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ/ Y.ZEYTİN	PEYNİRLİ/PATATESLİ BÖREK TAVUK ÇORBASI	PUDİNG
5.GÜN	OMLET S.ZEYTİN-PEYNİR REÇEL-T.YAĞ ÇÖKELEK	MERCİMEK KÖFTESİ SALATA/TURŞU AYRAN	POĞAÇA BİTKİ ÇAYI
1.GÜN	TAVADA YUMURTA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL/T.YAĞI Y.ZEYTİN	TAVK SOTE PİLAV PARMAK PATATES SALATA AYRAN	LİMONLU KEK BİTKİ ÇAYI
2.GÜN	PATATESLİ YUMURTA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT TAHİN-PEKMEZ S.ZEYTİN	ETLİ SOSLU MAKARNA SALATA AYRAN	TUZLU KURABİYE AYRAN
3.GÜN	SİMİT REÇEL-T.YAĞI ÇÖKELEK/T.YOĞURT	KAYTAZ YAYLA ÇORBASI AYRAN	KAYISI GALETA
4.GÜN	YUMURTALI EKMEK PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN-REÇEL/T.YAĞI	İÇLİ KÖFTE(ORUK) ETLİ PİRİNÇ ÇORBASI	ISLAK KEK B.ÇAYI
5.GÜN	SİMİT PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI	TAVUKLU SEBZELİ PİLAV SALATA CACIK	ÇATLAK KURABİYE
1.GÜN	PATATESLİ YUMURTA Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	MAKARNA SALATA TURŞU AYRAN	PEYNİRLİ İRMİK HELVASI
2.GÜN	TAVA YUMURTA PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI CACIK SALATA TURŞU	KATIKLI EKMEK B.ÇAYI
3.GÜN	REÇEL PANKEK PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	LAHMACUN AYRAN SALATA	LİMONLU KEK BİTKİ ÇAYI