

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU
MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.GÜN	SÜT HAVUÇ DİLİMİ YUMURTA/T.YOĞURT Çökelek-S.ZEYTİN/PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL	KATIKLI EKMEK KÜLÇE YAYLA ÇORBASI	TUZLU PASTA
2.GÜN	B.ÇAYI YEŞİL ZEYTİN PATATES KIZARTMASI T.YOĞURT/ÇÖKELEK PEYNİR/T.YAĞI-REÇEL	KARIŞIK KIZARTMA TAVUK ÇORBASI	BALKABAKLI KEK B.ÇAYI
3.GÜN	SÜT OMLET S.ZEYTİN ÇÖKELEK/T.YOĞURT/PEYNİR PEKMEZ-TEREYAĞI	İÇLİ KOFTE(ORUK) ÇORBA AYRAN	SÜTLAÇ BADEM
4.GÜN	SÜT PATATES TAVA ÇÖKELEK-S.ZEYTİN TUZLUYOĞURT REÇEL-TEREYAĞ	SEBZELİ MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI	PUDİNG
5.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA PEYNİR /T.YOĞURT TAHİN,PEKMEZ ÇÖKELEK-Y.ZEYTİN	TAVUKLU BEZELYELİ PİLAV AYRAN SALATA/MEYVE	ŞEKERPAZE
1.GÜN	SÜT PANKEK PEYNİR-ÇÖKELEK REÇEL/ T.YAĞI TUZLUYOĞURT-Y.ZEYTİN	BİBER DOLMASI AYRAN	İRMİK HELVASI ELMA
2.GÜN	B.ÇAYI TAVA PATATES ÇÖKELEK/PEYNİR/S.ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI T.YOĞURT	İZMİR KÖFTE ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SALATA	ANNE KEKİ SÜT
3.GÜN	SÜT SİMİT YUMURTA PEYNİR/ÇÖKELEK/T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ	KÜLÇE/BİBERLİ EKMEK MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	MOZAİK PASTA KURU ÜZÜM
4.GÜN	SÜT OMLET ÇÖKELEK/T.YOĞURT /S.ZEYTİN PEYNİR/REÇEL-T.YAĞI	ETLİ KURU FASULYE PİLAV SALATA/AYRAN	TAHİNLİ KURABİYE
5.GÜN	SÜT TAVA PATATES PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	SALÇALI MAKARNA SALATA AYRAN	POĞAÇA
1.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA / TUZLUYOĞURT T.YAĞI - REÇEL PEYNİR-S.ZEYTİN-ÇÖKELEK REÇEL-T.YAĞ	TANTUNİ AYRAN TURŞU	REVANİ ÇAY
2.GÜN	SÜT SİMİT / Y. ZEYTİN PEYNİR/ YUMURTA REÇEL-T.YAĞ TUZLUYOĞURT/ ÇÖKELEK	KARIŞIK KIZARTMA MERCİMEK ÇORBASI SALATA AYRAN	LİMONLU KEK SÜT

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU
MART AYI YEMEK MENÜSÜ

	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3.GÜN	BITKİ ÇAYI YUMURTA Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	BAŞEMEL SOSLU MAKARNA SALATA/AYRAN TURŞU FIRINDA PARMAK PATATES	BROWNİ KURABIYE MEYVE
4.GÜN	B.ÇAYI HAŞLANMIŞ PATATES PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ/ Y.ZEYTİN	SEBZELİ TAVUKLU PİLAV SALATA AYRAN/TURŞU	SÜTLAÇ
5.GÜN	SÜT SİMİT S.ZEYTİN-PEYNİR REÇEL-T.YAĞ ÇÖKELEK	KISIR KREMALIPATATES AYRAN	POĞAÇA B.ÇAYI
1.GÜN	B.ÇAYI PATATES TAVA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL/T.YAĞI Y.ZEYTİN	PİZZA YAYLA ÇORBASI MEYVE	HAVUÇ TOPU KURU ÜZÜM
2.GÜN	SÜT PANKEK PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT TAHİN-PEKMEZ S.ZEYTİN	İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI TURŞU/YOĞURT	LABNE PEYNİR KREP
3.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA -PEYNİR-ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI ÇÖKELEK/T.YOĞURT	PEYNİRLİ PATATESLİ BÖREK BUĞDAY AŞI YEŞİLLİK	KREMALI PATATES
4.GÜN	SÜT MENEMEN PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN-REÇEL/T.YAĞI	TANTUNİ AYRAN TURŞU	MUZLU PUDİNG
5.GÜN	B.ÇAYI PATATES TAVA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI	MÜCVER MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA PARMAK PATATES	ÇATLAK KURABIYE B.ÇAYI
1.GÜN	BITKİ ÇAYI YUMURTA Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	KAYTAZ BÖREĞİ AYRAN EZOGELİN ÇORBASI	ISLAK KEK SÜT