

**ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU**  
**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH | SABAH KAHVATISI                                                                             | ÖĞLE YEMEĞİ                                             | İKİNDİ KAHVALTISI                    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.GÜN | SÜT<br>HAVUÇ DİLİMİ<br>YUMURTA/T.YOĞURT<br>Çökelek-S.ZEYTİN/PEYNİR<br>TEREYAĞI/REÇEL        | KÜLÇE/KATIKLI EKMEK<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>AYRAN        | ÇİKOLATALI KEK<br>MEYVE              |
| 2.GÜN | B.ÇAYI<br>YEŞİL ZEYTİN<br>PATATES KIZARTMASI<br>T.YOĞURT/ÇÖKELEK<br>PEYNİR/T.YAĞI-REÇEL     | KIYMALI SOSLU MAKARNA<br>SALATA<br>YOĞURT<br>TURŞU      | YOĞURTLU EKMEK<br>B.ÇAYI             |
| 3.GÜN | SÜT<br>OMLET<br>S.ZEYTİN<br>ÇÖKELEK/T.YOĞURT/PEYNİR<br>PEKMEZ-TEREYAĞI                      | TEPSİ ORUĞU/MANTILI ÇORBA<br>AYRAN                      | MEYVE<br>ANNE KEKİ<br>B.ÇAYI         |
| 4.GÜN | SÜT<br>PATATES TAVA<br>ÇÖKELEK-S.ZEYTİN<br>TUZLUYOĞURT<br>REÇEL-TEREYAĞ                     | İZMİR KOFTE<br>PİLAV<br>YOĞURT                          | TUZLU PASTA<br>B.ÇAYI                |
| 5.GÜN | B.ÇAYI<br>YUMURTA<br>PEYNİR /T.YOĞURT<br>TAHİN,PEKMEZ<br>ÇÖKELEK-Y.ZEYTİN                   | BİBER DOLMASI<br>AYRAN                                  | UN KURABIYE<br>HAVUÇ<br>MEYVE        |
| 1.GÜN | SÜT<br>PANKEK<br>PEYNİR-ÇÖKELEK<br>REÇEL/ T.YAĞI<br>TUZLUYOĞURT-Y.ZEYTİN                    | TAVUK SOTE<br>PİLAV<br>SALATA<br>AYRAN                  | MEYVE<br>HAVUÇLU KEK<br>B.ÇAYI       |
| 2.GÜN | B.ÇAYI<br>TAVA PATATES<br>ÇÖKELEK/PEYNİR/S.ZEYTİN<br>REÇEL-TEREYAĞI<br>T.YOĞURT             | KARIŞIK KIZARTMA<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>AYRAN<br>SALATA | PUDİNGLİ BİSKÜVİLİ<br>PASTA<br>MEYVE |
| 3.GÜN | SÜT<br>SİMİT<br>YUMURTA<br>PEYNİR/ÇÖKELEK/T.YOĞURT<br>REÇEL-T.YAĞ                           | LAHANA SARMA<br>AYRAN                                   | SÜTLAÇ                               |
| 4.GÜN | SÜT<br>OMLET<br>ÇÖKELEK/T.YOĞURT /S.ZEYTİN<br>PEYNİR/REÇEL-T.YAĞI                           | ETLİ TAZE FASULYE<br>PİLAV<br>AYRAN<br>SALATA           | ANNE KEKİ<br>B.ÇAYI<br>MEYVE         |
| 5.GÜN | SÜT<br>TAVA PATATES<br>PEYNİR/ÇÖKELEK<br>T.YOĞURT-<br>TAHİN-PEKMEZ                          | SOSLU MAKARNA<br>SALATA<br>YOĞURT<br>TURŞU              | ŞEKERPAZE                            |
| 1.GÜN | B.ÇAYI<br>YUMURTA / TUZLUYOĞURT<br>T.YAĞI - REÇEL<br>PEYNİR-S.ZEYTİN-ÇÖKELEK<br>REÇEL-T.YAĞ | FIRINDA TAVUK<br>PİLAV<br>SALATA/AYRAN                  | TUZLU PASTA<br>MEYVE                 |
| 2.GÜN | SÜT<br>SİMİT / Y. ZEYTİN<br>PEYNİR/ YUMURTA<br>REÇEL-T.YAĞ<br>TUZLUYOĞURT/ ÇÖKELEK          | KIYMALI PİRİNÇ ÇORBASI<br>MAKARNA<br>SALATA<br>AYRAN    | PUDİNG<br>MEYVE                      |

**ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU**  
**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

|       | SABAH KAHVATISI                                                                 | ÖĞLE YEMEĞİ                                              | İKİNDİ KAHVALTISI         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 3.GÜN | BITKİ ÇAYI<br>YUMURTA<br>Y.ZEYTİN/PEYNİR<br>PEKMEZ-TAHİN<br>T.YOĞURT / ÇÖKELEK  | FIRINDA KATIKLI EKMEK<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>KÜLÇE/AYRAN | ISLAK KEK<br>SÜT          |
| 4.GÜN | B.ÇAYI<br>HAŞLANMIŞ PATATES<br>PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT<br>REÇEL-T.YAĞ/ Y.ZEYTİN | MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI<br>AYRAN<br>SALATA/TURŞU        | CEVİZLİ KURABIYE<br>MEYVE |
| 5.GÜN | SÜT<br>OMLET/ SİMİT<br>S.ZEYTİN-PEYNİR<br>REÇEL-T.YAĞ<br>ÇÖKELEK                | TANTUNİ<br>AYRAN                                         | KEK<br>SÜT                |
| 1.GÜN | B.ÇAYI<br>PATATES TAVA<br>PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT<br>REÇEL/T.YAĞI<br>Y.ZEYTİN   | FIRINDA KARIŞIK KIZARTMA<br>MERCİMEK ÇORBASI             | PEYNİRLİ POĞAÇA<br>MEYVE  |
| 2.GÜN | SÜT<br>PANKEK<br>PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT<br>TAHİN-PEKMEZ<br>S.ZEYTİN            | SOSLU ETLİ MALARNA<br>SALATA<br>AYRAN/TURŞU              | İRMİK HELVASI<br>MEYVE    |
| 3.GÜN | B.ÇAYI<br>YUMURTA -PEYNİR-ZEYTİN<br>REÇEL-T.YAĞI<br>ÇÖKELEK/T.YOĞURT            | ET KÖFTE<br>AYRAN<br>PİLAV<br>SALATA                     | BİSKÜVİLİ PASTA           |
| 4.GÜN | SÜT<br>MENEMEN<br>PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT<br>S.ZEYTİN-REÇEL/T.YAĞI              | DOMATESLİ BULGUR PİLAVI<br>SALATA<br>AYRAN TURŞU         | ISLAK KEK<br>MEYVE        |
| 5.GÜN | B.ÇAYI<br>PATATES TAVA<br>PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT<br>S.ZEYTİN<br>REÇEL-T.YAĞI   | İZMİR KOFTE<br>PİLAV<br>AYRAN/SALATA                     | ÇİKOLATALI PUDİNG         |
| 1.GÜN | PANKEK<br>YEŞİL ZEYTİN<br>PEYNİR<br>TEREYAĞI<br>ÇÖKELEK                         | PARMAK BÖREK<br>YAYLA ÇORBASI<br>ZEYTİNYAĞLI KABAK       | TUZLU PASTA<br>MEYVE      |
|       |                                                                                 |                                                          |                           |
|       |                                                                                 |                                                          |                           |