

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.GÜN	PATATESLİ YUMURTA DOMATES/SALATALIK PEYNİRLİ YUMURTA/T.YOĞURT Çökelek-S.ZEYTİN/PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL	TAVUKLU NOHUTLU BULGUR PİLAVI CACIK SALATA	KARPUZ ANNE KEKİ BİTKİ ÇAYI
2.GÜN	B.ÇAYI PANKEK TAHİN - PEKMEZ T.YOĞURT/ÇÖKELEK PEYNİR/T.YAĞI-REÇEL	KAYTAZ BÖREĞİ YAYLA ÇORBASI	ISLAK KURABIYE SÜT
3.GÜN	SÜT TAVADA YUMURTA S.ZEYTİN ÇÖKELEK/T.YOĞURT/PEYNİR PEKMEZ-TEREYAĞI	FIRINDA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA MÜCVER	PATATESLİ BÖREK
4.GÜN	SÜT SİMİT ÇÖKELEK-S.ZEYTİN TUZLUYOĞURT REÇEL-TEREYAĞ	MERCİMEK ÇORBASI SALATA	ŞEKERPAZE MELİSA ÇAYI
5.GÜN	B.ÇAYI PATATESLİ YUMURTA PEYNİR /T.YOĞURT TAHİN,PEKMEZ ÇÖKELEK-Y.ZEYTİN	MAKARNA SALATA AYRAN	TUZLU KURABIYE IHLAMUR
1.GÜN	MENEMEN PEYNİR-ÇÖKELEK REÇEL/ T.YAĞI TUZLUYOĞURT-Y.ZEYTİN	PİZZA AYRAN MEYVE	REVANİ B.ÇAYI
2.GÜN	B.ÇAYI TAVADA PEYNİRLİ BÖREK ÇÖKELEK/PEYNİR/S.ZEYTİN T.YOĞURT	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURT ŞEHİYELİ BULGU PİLAVI	BİSKÜVİLİ PASTA SÜT
3.GÜN	TAVADA YUMURTA PEYNİR/ÇÖKELEK/T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ	BİBER DOLMASI AYRAN SALATA	UN KUABIYESİ MELİSA ÇAYI
4.GÜN	PATATES TAVA REÇEL ÇÖKELEK/T.YOĞURT /S.ZEYTİN PEYNİR-T.YAĞI	İZMİR KÖFTE PİLAV AYRAN	ISLAK KEK SÜT
5.GÜN	YUMURTALI EKMEK PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	MAKARNA SALATA AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE MEYVE
1.GÜN	PANKEK TUZLUYOĞURT TAHİN - PEKMEZ PEYNİR-S.ZEYTİN-ÇÖKELEK REÇEL-T.YAĞ	TAVUKLU SEBZE YEMEĞİ PİLAV AYRAN	PATATESLİ KEK BİTKİ ÇAYI
2.GÜN	Y. ZEYTİN PEYNİRLİ YUMURTA REÇEL-T.YAĞ TUZLUYOĞURT/ ÇÖKELEK	KATIKLI EKMEK MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	PUDİNG MEYVE

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3.GÜN	BİTKİ ÇAYI PATATES TAVA Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	DOMATESLİ PİLAV CACIK SALATA/MEYVE	LİMONLU KEK MELİSA ÇAYI
4.GÜN	OMLET PEKMEZ-TAHİN PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ/ Y.ZEYTİN	FIRINDA IÇLI KÖFTE(ORUK) SALATA AYRAN	TUZLU KURABİYE ADA ÇAYI
5.GÜN	SİMİT S.ZEYTİN-PEYNİR REÇEL-T.YAĞ ÇÖKELEK	KREMALI PATATES KISIR MERCİMEK ÇORBASI	BİSKÜVİLİ PASTA SÜT
1.GÜN	TAVADA PEYNİRLİ BÖREK PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL/T.YAĞI Y.ZEYTİN	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI AYRAN	İRMİK HELVASI BİTKİ ÇAYI
2.GÜN	SİMİT PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT TAHİN-PEKMEZ S.ZEYTİN	KARIŞIK DOLMA AYRAN	ÇİKOLATALI PUDİNG
3.GÜN	PANKEK PEKMEZ-TAHİN ÇÖKELEK/T.YOĞURT	KÜLÇE YOĞURT ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KABAK	SÜTLAÇ
4.GÜN	HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN-REÇEL/T.YAĞI	ŞİNİTZEL PİLAV AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA B.ÇAYI
5.GÜN	PATATESLİ YUMURTA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI	SALÇALI MAKARNA SALATA AYRAN	ISLAK KURABİYE BİTKİ ÇAYI
1.GÜN	PATATES KIZARTMASI Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	SEBZELİ PİLAV AYRAN SALATA	BİSKÜVİLİ PASTA MEYVE
2.GÜN	PANKEK PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	FIRINDA KARIŞIK KIZARTMA MERCİMEK ÇORBASI TAM BUĞDAY EKMEĞİ	CEVİZLİ KURABİYE SÜT MEYVE