

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.GÜN	B.ÇAYI YEŞİL ZEYTİN PATATES KIZARTMASI T.YOĞURT/ÇÖKELEK PEYNİR/T.YAĞI-REÇEL	ARAP KEBABI PATATES KÖFTESİ AYRAN MEYVE	YOĞURTLU EKMEK B.ÇAYI
2.GÜN	SÜT OMLET S.ZEYTİN ÇÖKELEK/T.YOĞURT/PEYNİR PEKMEZ-TEREYAĞI	FIRINDA KIZARTMA TAVUK ÇORBASI SALATA MEYVE	ANNE KEKİ B.ÇAYI
3.GÜN	SÜT PATATES TAVA ÇÖKELEK-S.ZEYTİN TUZLUYOĞURT REÇEL-TEREYAĞ	DOMATESLİ PİLAV TARHANA ÇORBASI YOĞURT MEYVE	TUZLU PASTA B.ÇAYI
4.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA PEYNİR /T.YOĞURT TAHİN,PEKMEZ ÇÖKELEK-Y.ZEYTİN	FIRINDA TAVUK PİLAV SALATA AYRAN	UN KURABIYE HAVUÇ
5.GÜN	SÜT PANKEK PEYNİR-ÇÖKELEK REÇEL/ T.YAĞI TUZLUYOĞURT-Y.ZEYTİN	SALÇALI MAKARNA YOĞURT ÇORBASI SALATA MEYVE	HAVUÇLU KEK B.ÇAYI
1.GÜN	B.ÇAYI TAVA PATATES ÇÖKELEK/PEYNİR/S.ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI T.YOĞURT	PEYNİRLİ / PATATESLİ BÖREK ŞEHİRİYE ÇORBA AYRAN MEYVE	PUDİNGLİ BİSKÜVİLİ PASTA
2.GÜN	SÜT SİMİT YUMURTA PEYNİR/ÇÖKELEK/T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ	BİBER DOLMASI ÇORBA YOĞURT	SÜTLAÇ
3.GÜN	SÜT OMLET ÇÖKELEK/T.YOĞURT /S.ZEYTİN PEYNİR/REÇEL-T.YAĞI	ARAP KEBABI PATATESLİ KÖFTE AYRAN MEYVE	ANNE KEKİ B.ÇAYI
4.GÜN	SÜT TAVA PATATES PEYNİR/ÇÖKELEK T.YOĞURT- TAHİN-PEKMEZ	ETLİ KABAK BORANI BULGUR PİLAV TURŞU AYRAN	ŞEKERPAZE MEYVE
5.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA / TUZLUYOĞURT T.YAĞI - REÇEL PEYNİR-S.ZEYTİN-ÇÖKELEK REÇEL-T.YAĞ	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURTLAMA SALATA	TUZLU PASTA MEYVE
1.GÜN	SÜT SİMİT / Y. ZEYTİN PEYNİR/ YUMURTA REÇEL-T.YAĞ TUZLUYOĞURT/ ÇÖKELEK	KÜLÇE MANTILI YOĞURT ÇORBASI SALATA MEYVE	PUDİNG BİTKİ ÇAYI

ÖZEL FARKLI BİREYLER ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH KAHVATISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.GÜN	BITKİ ÇAYI YUMURTA Y.ZEYTİN/PEYNİR PEKMEZ-TAHİN T.YOĞURT / ÇÖKELEK	KISIR MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT MEYVE	ISLAK KEK SÜT
3.GÜN	B.ÇAYI HAŞLANMIŞ PATATES PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL-T.YAĞ/ Y.ZEYTİN	ETLİ PATATES SULUSU PİLAV AYRAN MEYVE	CEVİZLİ KURABIYE SÜT
4.GÜN	SÜT OMLET/ SİMİT S.ZEYTİN-PEYNİR REÇEL-T.YAĞ ÇÖKELEK	LAHANA SARMASI TARHANA ÇORBASI AYRAN MEYVE	REVANİ B.ÇAYI
5.GÜN	B.ÇAYI PATATES TAVA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT REÇEL/T.YAĞI Y.ZEYTİN	TAVUKLU PİLAV ŞEHİRİYE ÇORBASI SALATA / AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA B.ÇAYI
1.GÜN	SÜT PANKEK PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT TAHİN-PEKMEZ S.ZEYTİN	SALÇALI MAKARNA YAYLA ÇORBASI SALATA MEYVE	İRMİK HELVASI B.ÇAYI
2.GÜN	B.ÇAYI YUMURTA -PEYNİR-ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI ÇÖKELEK/T.YOĞURT	ETLİ PIDE ŞEHİRİYE ÇORBASI AYRAN MEYVE	BİSKÜVİLİ PASTA
3.GÜN	SÜT MENEMEN PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN-REÇEL/T.YAĞI	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURTLAMA SALATA MEYVE	ISLAK KEK B.ÇAYI
4.GÜN	B.ÇAYI PATATES TAVA PEYNİR-ÇÖKELEK-T.YOĞURT S.ZEYTİN REÇEL-T.YAĞI	KAYTAZ BÖREĞİ PİRİNÇ ÇORBASI AYRAN MEYVE	ÇİKOLATALI PUDİNG
5.GÜN	SÜT HAVUÇ DİLİMİ YUMURTA/T.YOĞURT Çökelek-S.ZEYTİN/PEYNİR TEREYAĞI/REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI HAŞLANMIŞ TAVUK PİLAV	ÇİKOLATALI KEK MEYVE